Atelier DETENTE -MASSAGE

VENEZ DECOUVRIR ET EXPERIMENTER

LA RELAXATION COREENNE

Cette technique de massage consiste à effectuer sur différentes parties du corps - essentiellement pieds, genoux, mains, épaules-, des mouvements très variés : vibrations, rotations, oscillations, étirements, pressions, balancements.
Les effets en sont remarquables pour la décontraction générale -physique et mentale-, la libération des articulations et la revitalisation de la personne.
Elle peut s'exercer sur une personne habillée (vêtements souples et légers si possible) et ne nécessite aucune connaissance préalable pour l'apprendre et la recevoir.
La séance se passe en duos, où chaque personne, à son tour, reçoit et apprend à donner cette pratique.

*** JEUDI 9 ET VENDREDI 10 OCTOBRE 2025,**

Au cabinet du 44 rue saint Laurent à GRENOBLE ; groupe de 6 personnes.

*** De 19h30 à 21h30**

*** Participation : 20 €**

*** Animateur : Bernard Molliex, thérapeute psychocorporel**

*** Tél : 06 13 29 21 29**

*** Site :** http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com